

'Dit heb ik nooit durven dromen'

Miranda viel 50 kilo af

PASPOORT:

NAAM: MIRANDA MEIJER

LEEFTIJD: 36 JAAR

GETROUWD: MET RONALD

KINDEREN: DOCHTER VAN 6 EN ZOON VAN 5 JAAR

WERK: MEDISCH SECRETARESSE

Precies een jaar geleden nam Miranda (36) een beslissing die haar leven behoorlijk heeft veranderd. Het kon niet langer meer: haar gewicht was dusdanig hoog dat het inmiddels een gevaar voor haar gezondheid was geworden. Het laten plaatsen van een maagband was voor Miranda dé oplossing. Het heeft wel even geduurd voordat dit besluit genomen werd, maar toen de operatie achter de rug was, is zij er ook helemaal voor gegaan. En het resultaat mag er dan ook wel zijn: 50 kilo afgevallen!!

Ondanks alle complimenten vindt Miranda het allemaal maar een beetje dubbel: Het is best knap dat ik dit voor elkaar heb gekregen, maar ik heb het natuurlijk nooit zover moeten laten komen. Alle pondjes gaan door het mondje, ondanks de tegenslagen

die ik heb gehad zoals reuma, waardoor ik weinig bewoog en héél veel ging eten.'

Haar schoonzusje vond dat het tijd was om haar eens flink te laten verwennen en zij gaf haar op voor deze eerste metamorfose. Miranda heeft er nachten van wakker gelegen; pas ik wel in de kleding, sta ik niet voor gek? Vol enthousiasme ging het metamorfose-team aan het werk. Zie hier: een trotse, zelfverzekerde, prachtige en slanke Miranda!

Deze Metamorfose kwam tot stand met medewerking van:

l'Oreal Professionnel
Sebastiaan & Co
Van Keeken Schoenen

Miranda's reactie:

„Ik ben dolgelukkig. Deze metamorfose kwam op het juiste moment en ik ben dan ook het hele team en mijn schoonzusje hartstikke dankbaar. Dat die 50 kilo eraf zijn is natuurlijk super. Ik sta nu meer in het leven, geniet meer van de dingen en moet nu nog drie dingen doen. Ik sport vier keer in de week en dat heeft goed resultaat, dus dat moet ik vol blijven houden. Het tweede is dat ik heel graag een buikwandcorrectie wil laten toepassen. Dat gaat gelukkig ook gebeuren. Ik heb simpelweg te veel vel over op mijn buik, en dat moet weg. En het derde is dat ik niet meer 'dik' moet denken en kleden. De knop moet om. Deze dag heeft mij zo zelfverzekerd gemaakt, ik ben dolgelukkig.”

